

Demande de formation



Formation

A compléter au clavier – Toutes les rubriques sont obligatoires



LOGISTIQUE

Consultez les [programmes](#) ci-après ou sur www.fles-78.fr
Les dates seront proposées par l'organisme de formation prestataire, aux MUREAUX. Plusieurs sessions par mois

- TECHNIQUES DE STOCKAGE ET MAGASINAGE**
(3 jours)
- CACES R489 - Catégories 1A, 3 et 5** (5 jours)
Participation 50 €
- CACES R489 - Catégories 1A, 2B, 3 et 5** (5 jours)
Participation 80 €
- CACES R485 - Catégorie 2** (3 jours)



Employeur

Établissement Interlocuteur

Téléphone Email



Participant

NOM Prénom Téléphone

- PEC-CAE CDDI en SIAE CDDU en AI Adulte-Relais Service Civique
- TH en EA Date fin de contrat Autre statut

Reconnaissance officielle d'un handicap

Motif de la demande : Adaptation au poste / Besoins internes

Poste occupé

Projet professionnel → Joindre questionnaire de positionnement

Qui règle la participation ? L'employeur → Facturation après la formation

Le salarié → RIB ci-joint pour règlement par virement

[Remplir en ligne le questionnaire FSE](#) (obligatoire à la 1ère demande)



Engagements

Le participant s'engage

à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

Signature du participant

L'employeur s'engage à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

L'employeur atteste que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

Signature + Cachet de l'employeur

Date de la demande

Prérequis & positionnement

- Fonctions actuelles
- Projet professionnel

Pour une demande liée au projet professionnel, la formation CACES doit s'inscrire dans le cadre d'un **parcours de formation** favorisant l'employabilité et l'accès à un emploi hors insertion.

Un **niveau de français** minimum est indispensable pour accéder à un emploi après la formation CACES. La grille d'auto-évaluation ci-après permet de vérifier que le candidat a au moins un niveau A2.

Quelle formation préalable a été réalisée ?

- PARCOURS NUMERIQUE (Maitriser les fonctions de base d'un ordinateur)
- EXCEL 1 (Maitriser les fonctions de base d'un tableur)
- TECHNIQUES DE STOCKAGE ET DE MAGASINAGE
- Autre

Auto-évaluation du niveau de français	OUI	NON
Compréhension orale Le candidat comprend des consignes simples (travail, sécurité) et sait répondre à des questions simples.		
Expression orale Le candidat utilise et enchaîne des phrases simples structurées ; il sait par exemple se présenter et expliquer son travail.		
Compréhension écrite Le candidat peut remplir un formulaire (nom, coordonnées) et répondre par écrit à un questionnaire simple.		
Expression écrite Le candidat peut écrire un message simple, par exemple décrire par écrit ses motivations pour suivre la formation.		
4 OUI ? La formation CACES peut être envisagée. Moins de 4 OUI ? La formation CACES est prématurée ; une formation de français serait au préalable nécessaire.		

Formations CACES R489 - Catégories 1A, 2B, 3 et 5



Prérequis Comprendre, lire et écrire le Français

Public souhaitant travailler dans le domaine de la manutention et de la logistique (Préparateur de commande, Magasinier cariste, Cariste d'entrepôt...)

Une formation complémentaire en techniques de stockage et à l'utilisation d'un ordinateur est conseillée.

Objectifs Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées :

Catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ≤ 1,20 m)

Catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels (capacité de charge < 2 tonnes)

Catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité ≤ 6 tonnes)

Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

Programme Réglementation (connaissances générales, rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur...) • **Les principaux types de chariots** (catégories de CACES, caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention, catégories de CACES correspondantes) • **Technologie des chariots de manutention** (chariots thermiques et chariots électriques, transmission, pneus et bandages...) • **Notions élémentaires de physique** (stabilité, masse et position du centre de gravité des charges, conditions de stabilité et d'équilibre du chariot...) • **Risques liés à l'utilisation** (principaux risques, transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées) • **Vérifications d'usage** (Équipements de Protection Individuelle, opérations de prise de poste, anomalie, vérifications et opérations de maintenance de premier niveau...) • **Exploitation des chariots** (règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique, distances de freinage - Stationnement du chariot, pictogrammes de manutention et étiquettes de danger) • **Eco-gestes du cariste** • **Vérifications et essais de prise de poste** (accès et descente, circulation, stockage, gerbage, chargement et déchargement...) • **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance** (opérations d'entretien journalier, compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées)

Moyens Salle de formation • Support multimédia • Chariots et charges • Entrepôt pédagogique

Méthodes Alternance de théorie et de pratique

Durée 5 jours

Évaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique

Formation CACES R485 – Catégorie 2



Gerbeur – Hauteur de levée > 2,5 m

Prérequis Comprendre, lire et écrire le Français

Public souhaitant travailler dans le domaine de la manutention et de la logistique (Préparateur de commande, Magasinier cariste, Cariste d'entrepôt...)

Une formation complémentaire en techniques de stockage et à l'utilisation d'un ordinateur est conseillée.

Objectifs Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité du gerbeur avec hauteur de levée > 2,5 m.

Programme Réglementation (connaissances générales, rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur...) • **Les principaux types de chariots** (catégories de CACES, caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention, catégories de CACES correspondantes) • **Technologie des chariots de manutention** (chariots thermiques et chariots électriques, transmission, pneus et bandages...) • **Notions élémentaires de physique** (stabilité, masse et position du centre de gravité des charges, conditions de stabilité et d'équilibre du chariot...) • **Risques liés à l'utilisation** (principaux risques, transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées) • **Vérifications d'usage** (Équipements de Protection Individuelle, opérations de prise de poste, anomalie, vérifications et opérations de maintenance de premier niveau...) • **Exploitation des chariots** (règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique, distances de freinage - Stationnement du chariot, pictogrammes de manutention et étiquettes de danger) • **Eco-gestes du cariste** • **Vérifications et essais de prise de poste** (accès et descente, circulation, stockage, gerbage, chargement et déchargement...) • **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance** (opérations d'entretien journalier, compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées)

Moyens Salle de formation • Support multimédia • Chariots et charges • Entrepôt pédagogique

Méthodes Alternance de théorie et de pratique

Durée 3 jours

Évaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique



8 Passage Paul Langevin
78370 PLAISIR

Tel. 01 34 82 52 37
fles.contact@gmail.com

Dans le libellé de votre virement, indiquez
votre **NOM** et l'**OBJET** (Exemple : DUPONT BAFA...)



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Titulaire
F.L.E.S. 78

Domiciliation
**SG PLAISIR (02199)
RUE GRAND PLAISIR
78370 PLAISIR**

IBAN : FR76 3000 3021 9900 0372 8384 967
BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP