

# Demande de formation



## Formation

A compléter au clavier – Toutes les rubriques sont obligatoires

### SERVICES A LA PERSONNE

Les dates sont fixées dès qu'un groupe peut être constitué.

Environ 1 session de chaque formation par an • [Voir les avis stagiaires](#)



- Entretien, repassage et pliage du linge (2 jours)
- Entretien du domicile (2 jours)
- Garde d'enfant à domicile (2 jours)



## Employeur

Établissement ..... Interlocuteur .....

Téléphone ..... Email .....



## Participant

NOM ..... Prénom ..... Téléphone .....

- PEC-CAE     CDDI en SIAE     CDDU en AI     Adulte-Relais     Service Civique
- TH en EA    Date fin de contrat .....    Autre statut .....

Reconnaissance officielle d'un handicap

### Prérequis & positionnement

- Avez-vous une bonne compréhension du Français ?  Oui     Non
- Fonctions actuelles .....
- Projet professionnel .....
- [Remplir en ligne le questionnaire FSE](#) (obligatoire à la 1ère demande)



## Engagements

### Le participant s'engage

à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

Signature du participant

### L'employeur s'engage

à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

L'employeur atteste que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

Signature + Cachet de l'employeur

Date de la demande .....

# Formations

## Service à la personne

**Public** Intervenants à domicile

**Prérequis** Savoir lire, écrire, avoir une bonne communication orale

**Méthodes** Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques sur plateau technique Partage d'expériences et réflexions Études de cas Démonstrations

**Évaluation** Évaluations et auto-évaluations sur toute la durée du module



### Entretien, repassage et pliage du linge

#### **Objectifs**

Planifier, organiser et réaliser l'entretien du linge en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie

Adapter son comportement et ses méthodes de travail aux habitudes des personnes

Acquérir les techniques professionnelles de repassage et de pliage du linge

#### **Programme**

Être capable de hiérarchiser les tâches et de les ordonnancer en fonction de l'urgence, du temps imparti, des souhaits de la personne

Appliquer les gestes et postures professionnelles dans les activités

Connaissances des matières textiles, des produits de lavage, détachage et séchage

Code international d'entretien des textiles

Organiser son travail : tri du linge pour le lavage et repassage

Maîtrise des techniques de lavage, détachage, séchage et repassage adaptées au matériel existant

Techniques de repassage (adaptées au contexte professionnel) : manipuler une table à repasser, les différentes techniques de repassage (sur cintre, vapeur, patte mouille, ...), utilisation du fer à repasser et d'une centrale vapeur

Repassage des textiles délicats

Pliage du linge adapté aux habitudes des personnes

### Entretien du domicile

#### **Objectifs**

Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier

Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier

Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

## **Programme**

Être capable de hiérarchiser les tâches et de les ordonnancer en fonction de l'urgence, du temps imparti, des souhaits de la personne

Appliquer les gestes et postures professionnelles dans les activités

Connaître les différents matériels et leur utilisation

Connaître les produits d'entretien et leur utilisation selon la nature des sols et des surfaces à nettoyer (détergent, désinfectant...)

Techniques de nettoyage des sols (balayage humide, dépoussiérage par aspiration, lavage des sols ...)

Protocole de nettoyage des sanitaires, d'une chambre, de la cuisine

Techniques de nettoyage des vitres et lavage des fenêtres

Adapter ces techniques aux matériaux présents chez le client : nettoyage des plaques vitrocéramiques, hottes en inox ...

Notions de développement durable : produits « bio », tri des déchets, les règles d'économie pour l'utilisation de l'eau et de l'électricité

## **Garde d'enfant à domicile**

### **Objectifs**

Développer et consolider les connaissances de bases liées au développement de l'enfant, aux besoins d'hygiène corporelle et alimentaire, à l'éveil et aux loisirs des enfants

Adapter son comportement et ses méthodes de travail aux habitudes de la famille

### **Programme**

Connaître les étapes du développement psychomoteur, affectif et intellectuel de l'enfant de 3 mois à 7 ans

Maîtriser les techniques d'hygiène corporelle et les gestes de prévention dans le but d'assurer le confort et la sécurité de l'enfant

S'approprier les techniques de l'alimentation artificielle (préparation des biberons, stérilisation)

Connaître les besoins alimentaires de l'enfant afin de confectionner des menus équilibrés et variés

Respecter le rythme de vie de l'enfant

Comprendre les activités d'éveil de l'enfant et maîtriser les techniques d'animation

Connaître les moyens d'accès à des activités à l'extérieur de la maison

Savoir accompagner les enfants dans leurs devoirs

Se sensibiliser aux différentes exigences de la famille et savoir se situer au sein d'une famille

Gérer les situations conflictuelles