

# Demande de formation

A compléter au clavier – Toutes les rubriques sont obligatoires



## Formation



### PREVENTION, SECOURISME ET SECURITE

Consultez les [programmes](#) ci-après  
[Voir les avis stagiaires](#)

- SST – Sauveteur Secouriste du Travail 2 jours
- Habilitation électrique BS BE manœuvre 2 jours
- Gestes et postures - Manutention de charges ½ j
- EPI – Equipier de Première Intervention ½ j

1 à 2 sessions par mois



## Employeur

Établissement ..... Interlocuteur .....

Téléphone ..... Email .....



## Participant

NOM ..... Prénom ..... Téléphone .....

PEC-CAE    CDDI en SIAE    CDDU en AI    Adulte-Relais    Service Civique  
 TH en EA   Date fin de contrat ..... Autre statut .....

Reconnaissance officielle d'un handicap

Sexe  Homme    Femme   Date de naissance .....

### Prérequis & positionnement

- Avez-vous une bonne compréhension du Français parlé et écrit ?    Oui    Non
- Fonctions actuelles .....
- Projet professionnel .....
- [Remplir en ligne le questionnaire FSE](#) (obligatoire à la 1ère demande)



## Engagements

### Le participant s'engage

à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

Signature du participant

**L'employeur s'engage** à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

**L'employeur atteste** que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

Signature + Cachet de l'employeur

Date de la demande .....

# Prévention & sécurité

## FORMATION

## GESTES ET POSTURES Manutention de charges



### Public

Tout public débutant



### Prérequis

+ Pas de prérequis



### Objectif

- + Situer l'importance des risques d'accident et de maladies professionnelles
- + Connaître son anatomie et ses capacités
- + Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort



### Durée

1 demi-journée soit 3,5 h



### Moyens

- + Alternance d'apports théoriques et pratiques
- + Remise d'un support de communication



### Évaluation

- + Évaluation de fin de formation
- + Attestation de formation

### Programme

#### Situer l'importance des risques d'accident et de maladies professionnelles

- + Les principes généraux de la prévention
- + Les statistiques et les chiffres
- + Que dit la loi : la réglementation
- + Les conséquences liées au port de charge
- + Les facteurs aggravants

#### Connaître les dommages liés au port de charge et/ou à de mauvaises postures

- + Les TMS : Troubles Musculo Squelettiques
- + Anatomie et capacités du corps humain
- + Les différentes atteintes au corps

#### Principes de base d'économie d'effort et de sécurité physique

- + Les recommandations avant de porter une charge
- + Techniques de port de charges et mise en situation collective et individuelle
- + Postures de travail à adopter pour préserver sa santé

*Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires*



Fonds Local Emploi Solidarité  
*Accompagner • Former • Mutualiser*

8 Passage Paul Langevin 78370 PLAISIR

01 34 82 52 37 • [fles.contact@gmail.com](mailto:fles.contact@gmail.com) • [www.fles-78.fr](http://www.fles-78.fr)

Siret 439 489 048 00033 • Organisme 11788060678 enregistré auprès du préfet d'Ile-de-France



## Prévention & sécurité

### FORMATION

## SST Sauveteur Secouriste du Travail Formation Initiale



### Public

Tout public



### Prérequis

+ Aucun



### Objectifs

- + Protéger, examiner, faire alerter et secourir une victime
- + Devenir un acteur de la prévention



### Durée

2 jours soit 14 h



### Moyens

- + Alternance d'apports théoriques et pratiques
- + Matériels pédagogiques (mannequins, DAE, tapis de sol...)
- + Mises en situation



### Évaluation

- + Evaluations formatives tout au long de la formation
- + Evaluation finale individuelle sur un cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter et réaliser les bons gestes de secours
- + Carte de secouriste du travail délivrée par l'INRS

### Programme

#### Cadre juridique

- + Situer le cadre juridique de son intervention
- + Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

#### Protéger

- + Alerte aux populations
- + Protéger face à une situation d'accident : Supprimer / Isoler / Soustraire à un danger

#### Examiner la victime

- + Examiner la ou les victime(s) suivant un ordre déterminé et reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée

#### Faire alerter ou alerter les secours

- + L'appel des secours et le message d'alerte

#### Secourir face à une situation d'accident

- + Victime qui saigne abondamment / qui s'étouffe / qui fait un malaise / qui se plaint de brûlure / qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements / qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment / qui ne répond pas et qui respire / qui ne répond pas et ne respire pas

#### Mise en œuvre d'actions de prévention

- + Les acteurs internes et externes de la prévention
- + Repérer les dangers dans une situation de travail
- + Proposer des actions pour supprimer ou réduire les situations dangereuses

#### Evaluation certifiante des stagiaires

*Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires*





## Formation Habilitation électrique BS BE Manœuvre

**Objectifs** Assimiler des connaissances pour anticiper et gérer le risque électrique • Exécuter en sécurité des interventions élémentaires en basse tension

**Public** Tous publics

**Prérequis** Aucun

**Programme** L'évaluation et la prévention des risques • Les dangers du courant électrique • Les effets du courant sur le corps humain • Les protections contre les contacts directs et indirects • Les opérations élémentaires • Les manœuvres d'exploitation • Les équipements de protection • Les outils et le matériel de travail • Les conduites à tenir • Notions élémentaires d'électricité • Les domaines de tension, les ouvrages et installations • Les zones d'environnement • Les titres d'habilitation • Prévention des risques électriques • Les opérations d'ordre non électrique

**Moyens et méthodes** Powerpoint/Vidéos/Photos • Cas pratiques sur kit pédagogique • Mises en situation

**Évaluation** QCM pour la théorie / Mises en situation pour la pratique



## Formation EPI – Équipier de Première Intervention

**Objectifs** La formation Équipier de Première Intervention permet au personnel d'appliquer les règles de sécurité et de mettre en œuvre les différents moyens de premiers secours à disposition pour lutter contre un début d'incendie dans un établissement.

**Public** L'ensemble des salariés d'une entreprise conformément au code du travail

**Prérequis** Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

**Programme** Statistiques des incendies • Dispositions réglementaires • La théorie du feu • Les moyens d'extinction • Connaissances des consignes de sécurité, des procédures internes et risques spécifiques • Conduite à tenir en cas d'alarme et d'évacuation • La prévention des incendies • Conduite à tenir particulière • Exercices d'extinction sur feux réels

**Moyens et méthodes** Ressources multimédia • Foyer réel • Extincteurs • Alternance d'exposés et de mises en situation pratique

**Evaluation** La partie théorique est évaluée à travers un QCM. La partie pratique est évaluée de façon sommative au cours des exercices.