

Demande de formation



Formation



ORIENTATION & RECHERCHE D'EMPLOI

- Construire son projet professionnel 1 jour
- Moderniser son CV et candidater 2 jours
- Se préparer aux entretiens de motivation et tests de recrutement 2 jours

Consultez les [programmes](#) ci-après • [Voir les avis stagiaires](#)

Dates et lieu sont fixés dès qu'un groupe peut être constitué.
Environ 1 session par trimestre

A compléter au clavier – Toutes les rubriques sont obligatoires



Employeur

Établissement Interlocuteur

Téléphone Email



Participant

NOM Prénom Téléphone

PEC-CAE CDDI en SIAE CDDU en AI Adulte-Relais Service Civique

TH en EA Date fin de contrat Autre statut

Commune de résidence Reconnaissance officielle d'un handicap

Prérequis & positionnement

- Savez-vous lire et écrire le Français ? Oui Non
- Fonctions actuelles
- Projet professionnel
- [Remplir en ligne le questionnaire FSE](#) (obligatoire à la 1ère demande)



Engagements

Le participant s'engage à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

Signature du participant

L'employeur s'engage à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

L'employeur atteste que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

Signature + Cachet de l'employeur

Date de la demande

Orientation professionnelle

FORMATION Construire son projet professionnel



Public

Tout public souhaitant construire, préciser ou confirmer un projet professionnel



Prérequis

- + Savoir lire et écrire le français
- + Savoir utiliser un ordinateur



Objectif

- + Identifier un ou deux métiers en rapport avec ses intérêts et aptitudes



Durée

1 jour soit 7 h



Moyens

- + Utilisation de la plateforme PARCOUREO® et du logiciel PASS'AVENIR®
- + Remise de fiches métiers



Évaluation

- + Entretien individuel de synthèse du projet professionnel
- + Attestation de formation

Programme

Découvrir le logiciel PASS'AVENIR®

- + Explorer des métiers à partir de son profil : niveau de formation, centres d'intérêt, goûts, aptitudes, capacités physiques, tempérament, personnalité, mobilité, disponibilité...
- + Rechercher dans l'Encyclo-métiers : de A à Z, par mots clés, par familles d'intérêts, par domaines professionnels et codes ROME

Analyser les fiches métiers

- + Examiner le descriptif métier, le niveau de formation, la rémunération, les perspectives d'emploi, les possibilités d'évolution

Se documenter sur internet

- + Utiliser les liens vers des organismes de formation, des sites d'emploi, des fédérations, instituts et associations

Se projeter dans l'avenir

- + Envisager ou mettre en œuvre les étapes de construction du projet à court, moyen ou long terme

Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires

Recherche d'emploi

FORMATION

Moderniser son CV et candidater



Public

Tout public en phase opérationnelle de recherche d'emploi



Prérequis

- + Avoir un projet professionnel
- + Savoir lire, écrire et parler français
- + Savoir utiliser un ordinateur
- + Avoir une adresse électronique



Objectifs

- + Actualiser et moderniser ses outils de recherche d'emploi
- + Réaliser des candidatures à l'aide des outils numériques actuels

Durée

2 jours soit 14 h



Moyens

- + Accès aux outils numériques
- + Remise de supports
- + Tableau de suivi des candidatures
- + Mises en pratique



Évaluation

- + Réalisation des outils actualisés
- + Nombre de candidatures réalisées
- + Attestation de formation



Programme

J'actualise et je moderniser mon CV

- + Conseils de rédaction et de présentation du CV
- + Choisir le support numérique
- + Personnaliser le CV, ajouter une photo, des pictogrammes
- + Mettre en ligne le CV
- + Enregistrer les outils sur clé USB

J'envoie des candidatures

- + Identifier les méthodes actuelles de recrutement
- + Utiliser LinkedIn dans sa recherche d'emploi
- + Rechercher des offres via pole-emploi.fr
- + Rédiger et enregistrer un texte de motivation
- + Rédiger une candidature par mail
- + Envoyer des candidatures
- + Organiser sa recherche d'emploi avec un tableau de suivi des candidatures

Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires



Fonds Local Emploi Solidarité
Accompagner • Former • Mutualiser

8 Passage Paul Langevin 78370 PLAISIR

01 34 82 52 37 • fles.contact@gmail.com • www.fles-78.fr

Siret 439 489 048 00033 • Organisme 11788060678 enregistré auprès du préfet d'Ile-de-France

Recherche d'emploi

FORMATION

Se préparer aux entretiens de motivation et tests de recrutement



Public

Tout public en recherche d'emploi



Prérequis

+ Parler et comprendre le français



Objectifs

- + Décrire son parcours professionnel et ses motivations à l'oral
- + Argumenter efficacement lors d'un entretien
- + S'exercer aux différents tests utilisés en recrutement



Durée

2 jours soit 14 h



Moyens

- + Alternance d'apports théoriques et pratiques (mise en situation)
- + Remise d'un support de formation



Évaluation

- + Évaluation formative sous forme de mises en situation
- + Attestation de formation

Programme

Préparer un entretien

- + Rappeler les différentes étapes d'un recrutement
- + Préparer sur le fond et la forme un entretien
- + Identifier les questions posées en entretien

Présenter son parcours professionnel

- + Décrire son expérience et son parcours de formation
- + Identifier ses compétences et ses qualités professionnelles à mettre en avant

Argumenter efficacement

- + Identifier et valoriser les atouts de sa candidature
- + Se mettre en situation d'entretien

Se préparer aux tests de recrutement

- + Identifier les différents tests (psychotechniques, QCM, personnalité...)
- + S'exercer pour mieux appréhender les différents tests

Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires



Fonds Local Emploi Solidarité
Accompagner • Former • Mutualiser

8 Passage Paul Langevin 78370 PLAISIR

01 34 82 52 37 • fles.contact@gmail.com • www.fles-78.fr

Siret 439 489 048 00033 • Organisme 11788060678 enregistré auprès du préfet d'Ile-de-France