

DEMANDE DE FORMATION
à remplir complètement et très lisiblement

EMPLOYEUR

Établissement Interlocuteur

Tel. Email

SALARIE

NOM **Prénom** **Téléphone**

PEC • CDDI en SIAE • CDDU en AI • Adulte-Relais • Service Civique

Date fin de contrat : /___/___/___/ Autre statut

Commune de résidence Reconnaissance officielle d'un handicap

FORMATIONS – Voir programmes ci-après

Formations de SERVICES A LA PERSONNE

- ENTRETIEN, REPASSAGE ET PLIAGE DU LINGE** (2 jours)
- ENTRETIEN DU DOMICILE** (3 jours)
- GARDE D'ENFANT À DOMICILE** (3 jours)
- S'OCCUPER D'UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP** (3 jours)
- ASSISTANT DE VIE AUPRÈS D'UNE PERSONNE HANDICAPEE** (3 jours)
- SOINS D'HYGIÈNE / AIDE À LA TOILETTE** (2 jours)



• Savez-vous lire et écrire et avez-vous une bonne communication orale ? Oui Non

• Quelles sont vos fonctions actuelles ?

• Précisez votre projet professionnel et la motivation de la demande

Questionnaire FSE à joindre

Organisme de formation : IEPC • Lieu : Sartrouville (78) ou Antony (92) • Horaires : 9h-17h

Coût : Prise en charge FLES pour les salariés en insertion des établissements adhérents • Prise en charge employeur pour les autres statuts • Fréquence : 1 à 2 sessions par an

ENGAGEMENTS

Le salarié s'engage à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

Signature du salarié

L'employeur s'engage à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

L'employeur atteste que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

Signature + Cachet de l'employeur

Date :

Pour tout renseignement Tel. **01.34.82.52.37**
A transmettre au FLES par mail fles.contact@gmail.com





Questionnaire FSE
à remplir complètement et très lisiblement
et à transmettre au FLES par mail fles.contact@gmail.com

NOM (en capitales) **PRÉNOM** (en capitales).....

Date de naissance (jour/mois/année) **Sexe** : homme femme

Ville de naissance..... **Code Postal**..... **Pays**.....

Adresse (n° et nom de rue).....

Code postal : **Commune** **Téléphone**.....

Quel est votre plus haut niveau d'études atteint ?

- Inférieur à l'école primaire Primaire, secondaire 1er cycle, CAP, BEP...
 Niveau baccalauréat Diplôme supérieur au baccalauréat

Vivez-vous seul(e) avec des enfants à charge ? Oui Non

Avez-vous une reconnaissance officielle d'un handicap ? Oui Non

Êtes-vous allocataire de minima sociaux (RSA, ASS, AAH...) ? Oui Non

Vous participez à une action cofinancée par le Fonds Social Européen (FSE). Le FSE est un instrument de l'Union Européenne pour promouvoir l'emploi, la formation professionnelle et l'inclusion sociale.

L'Union Européenne et la France se sont engagées à évaluer l'efficacité des actions financées par l'argent européen. Dans ce but, le règlement UE n°1303/2013 du Parlement européen et du Conseil du 17.12.2013 rend obligatoire la collecte de certaines données sur la situation de chacune des personnes qui participent à une action. Les données recueillies par ce questionnaire feront l'objet d'un traitement informatique destiné à connaître l'évolution de votre situation personnelle entre le début et la fin de l'action et à évaluer l'utilisation de l'argent du Fonds Social Européen en France ; certains participants pourront être recontactés dans le cadre d'enquêtes plus approfondies.

Si vous voulez participer à l'action, vous avez l'obligation de fournir les données demandées. Nous vous prions de veiller à l'exactitude, à la précision et à la lisibilité de vos réponses. Nous vous remercions de votre coopération.

Responsable du traitement : Le Responsable du traitement des données collectées par ce questionnaire est la Délégation Générale à l'Emploi et à la Formation Professionnelle (DGEFP), en tant qu'autorité de gestion des programmes opérationnels nationaux du Fonds Social Européen (FSE) de 2014 à 2020. Ministère du travail, DGEFP, Sous-direction Europe et International, 14 Avenue Duquesne, 75350 PARIS 07 SP

Destinataires des données : Les destinataires de vos données sont les organismes chargés de la gestion du FSE en France ainsi que les autorités et services nationaux et européens chargés du contrôle de leur bonne utilisation. Au sein de ces organismes et services, les agents ayant accès à vos données sont ceux qui ont besoin d'y avoir accès pour accomplir les missions qui leur sont confiées.

Enregistrement et conservation des données : Les données recueillies vont être enregistrées dans le système d'information "Ma démarche FSE" par le FLES. Le FLES a l'obligation de détruire ce questionnaire papier dès que les données qu'il contient auront été saisies dans le système d'information "Ma démarche FSE". Les données enregistrées dans le système d'information "Ma démarche FSE" seront conservées jusqu'au 31.12.2033 conformément aux obligations de contrôle et de conservation des données imposées par les règlements européens.

Vos droits : Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification concernant vos données. Pour l'exercer, contactez le Délégué à la Protection des Données protectiondesdonneesdgefp@emploi.gouv.fr. Si vous estimez, après avoir contacté le Délégué à la Protection des Données, que vos droits ne sont pas respectés ou que le dispositif mis en œuvre n'est pas conforme aux règles de protection des données, vous pouvez adresser une réclamation à la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL).

MODALITES D'EXECUTION DES MODULES

Public cible	Intervenants à domicile, salariés des entreprises adhérentes
Prérequis	Savoir lire, écrire, avoir une bonne communication orale Ne pas avoir de contre-indications médicales pour exercer ce métier Être motivé pour se former à des modules de perfectionnement métier
Lieux	Maison pédagogique IEPC à Sartrouville <i>Centre agréé par la DIRECCTE pour délivrer le Titre professionnel d'Assistant(e) de vie aux Familles</i> 3 Avenue de la Concorde 78500 Sartrouville Maison pédagogique IEPC à Antony <i>Centre agréé par la DIRECCTE pour délivrer le Titre professionnel d'Assistant(e) de vie aux Familles</i> 3 Avenue du Noyer Doré 92160 Antony
Méthode pédagogique	Alternance d'apports théoriques avec des apports pratiques Mises en situation pratiques sur les plateaux techniques Partage d'expériences et réflexions Etudes de cas Démonstrations
Evaluations	Positionnement global de chaque stagiaire en début d'action Evaluations et auto-évaluations sur toute la durée du module Analyse des résultats avec chaque stagiaire, afin qu'il se les approprie
Coût	Forfait journalier de 500€, pour un groupe de 5 à 12 stagiaires <i>*L'Institut d'Education et des Pratiques Citoyennes n'est pas assujetti à la T.V.A.</i>

Labellisations

Organisme Datadocké
Labellisation Entreprise Sociale et Solidaire

MODULE 1

Entretien, repassage et pliage du linge

OBJECTIFS

- Planifier, organiser et réaliser l'entretien du linge en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- Adapter son comportement et ses méthodes de travail aux habitudes des personnes
- Acquérir les techniques professionnelles de repassage et de pliage du linge

CONTENUS

- Être capable de hiérarchiser les tâches et de les ordonnancer en fonction de l'urgence, du temps imparti, des souhaits de la personne
- Appliquer les gestes et postures professionnelles dans les activités
- Connaissances des matières textiles, des produits de lavage, détachage et séchage.
- Code international d'entretien des textiles
- Organiser son travail : tri du linge pour le lavage et repassage.
- Maîtrise des techniques de lavage, détachage, séchage et repassage adaptées au matériel existant
- Techniques de repassage (adaptées au contexte professionnel) :
 - manipuler une table à repasser
 - les différentes techniques de repassage (sur cintre, vapeur, patte mouille, ...)
 - utilisation du fer à repasser et d'une centrale vapeur
- Repassage des textiles délicats
- Pliage du linge adapté aux habitudes des personnes

DUREE

- **2 jours (14 heures)**

MODULE 2

Entretien du domicile

OBJECTIFS

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

CONTENUS

- Être capable de hiérarchiser les tâches et de les ordonnancer en fonction de l'urgence, du temps imparti, des souhaits de la personne
- Appliquer les gestes et postures professionnelles dans les activités
- Connaître les différents matériels et leur utilisation
- Connaître les produits d'entretien et leur utilisation selon la nature des sols et des surfaces à nettoyer (détergent, désinfectant...)
- Techniques de nettoyage des sols (balayage humide, dépoussiérage par aspiration, lavage des sols ...)
- Protocole de nettoyage des sanitaires, d'une chambre, de la cuisine
- Techniques de nettoyage des vitres et lavage des fenêtres
- Adapter ces techniques aux matériaux présents chez le client : nettoyage des plaques vitrocéramiques, hottes en inox ...
- Notions de développement durable : produits « bio », tri des déchets, les règles d'économie pour l'utilisation de l'eau et de l'électricité

DUREE

- **3 jours (21 heures)**

MODULE 3

Garde d'enfant à domicile

OBJECTIFS

- Développer et consolider les connaissances de bases liées au développement de l'enfant, aux besoins d'hygiène corporelle et alimentaire, à l'éveil et aux loisirs des enfants
- Adapter son comportement et ses méthodes de travail aux habitudes de la famille

CONTENUS

- Connaître les étapes du développement psychomoteur, affectif et intellectuel de l'enfant de 3 mois à 7 ans
- Maîtriser les techniques d'hygiène corporelle et les gestes de prévention dans le but d'assurer le confort et la sécurité de l'enfant
- S'approprier les techniques de l'alimentation artificielle (préparation des biberons, stérilisation)
- Connaître les besoins alimentaires de l'enfant afin de confectionner des menus équilibrés et variés
- Respecter le rythme de vie de l'enfant
- Comprendre les activités d'éveil de l'enfant et maîtriser les techniques d'animation
- Connaître les moyens d'accès à des activités à l'extérieur de la maison
- Savoir accompagner les enfants dans leurs devoirs
- Se sensibiliser aux différentes exigences de la famille et savoir se situer au sein d'une famille
- Gérer les situations conflictuelles

DUREE

- **3 jours (21 heures)**

MODULE 4

S'occuper d'un enfant en situation de handicap

OBJECTIFS

- Connaître les différents types de handicap et les maladies chroniques chez le jeune enfant pour anticiper ses besoins et ses difficultés
- Adapter son comportement et ses interventions à la présence d'un enfant en situation de handicap

CONTENUS

- La connaissance des handicaps physiques et mentaux : les différentes formes de handicap, leurs incidences sur le développement et les besoins des jeunes enfants
- Le rôle du garde d'enfants vis-à-vis des autres professionnels
- La connaissance du matériel spécifique
- Le développement de l'autonomie par des activités adaptées en fonction du handicap
- Les aspects affectifs et émotionnels liés au handicap
- L'hygiène de vie et l'hygiène alimentaire
- Appréhender les comportements et particularités de l'enfant porteur de handicap : comment observer et adapter son attitude
- Identifier les réseaux spécialisés autour de l'enfant

DUREE

- **3 jours (21 heures)**

MODULE 5

Soins d'hygiène / Aide à la toilette

OBJECTIFS

- Contribuer au bien-être de la personne en respectant son intimité et en gardant une posture professionnelle
- Savoir déléguer les gestes de soin

CONTENUS

- Maîtriser les gestes d'hygiène corporelle et préventive pour le confort de la personne aidée
 - maîtriser les gestes de la toilette au lavabo
 - maîtriser les gestes de la toilette dans une baignoire ou une douche
 - maîtriser les gestes pour aider à une toilette au lit
- Maîtriser les techniques d'aide à l'habillage et de déshabillage
- Maîtriser les techniques liées aux transferts et aux déplacements des personnes
 - échelle d'évaluation de l'autonomie physique et psychique d'une personne âgée dépendante et/ou handicapée
 - adaptations à la morphologie de l'intervenant à domicile et de la personne dépendante
 - adaptations aux pathologies et aux cas particuliers des personnes dépendantes
 - étude du matériel hospitalier et des aides techniques (lève-malade, déambulateur,...)

DUREE

- **2 jours (14 heures)**

MODULE 6

Assistant de vie auprès d'une personne en situation de handicap

OBJECTIFS

- Avoir le positionnement juste vis-à-vis de la personne et de sa famille
- Apprendre une gestuelle répondant aux exigences fortes de l'activité, notamment en matière de fatigue et de mal au dos
- Renforcer les capacités du personnel pour lui assurer efficacité et aisance, grâce à des techniques de manutention sûres et adaptées aux pathologies rencontrées
- Assurer aux personnes prises en charge confort et confiance, utiliser leurs capacités et prévenir leur perte d'autonomie

CONTENU

- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
 - adapter la prestation en fonction du rythme de vie, des activités et des envies de la personne dépendante
 - savoir remplir le cahier de transmission et terminer son intervention
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence
 - sécuriser la personne et son environnement : surveillance, vigilance au quotidien, organisation des déplacements
 - évaluer rapidement le degré d'urgence et la gravité de la situation en cas d'accident
 - identifier les interlocuteurs et relais appropriés et savoir les contacter
- Echelle d'évaluation de l'autonomie physique et psychique d'une personne âgée dépendante et/ou handicapée
- Techniques de roulements, rehaussements, transferts, redressements, transports, dans les sièges, fauteuils roulants et lits :
 - ⇒ adaptations à la morphologie du soignant et du malade,
 - ⇒ adaptations aux pathologies et aux cas particuliers des personnes âgées
 - ⇒ exercices physiques d'entretien et de compensation.
- Étude du matériel spécialisé et des aides techniques
- Savoir détecter et prendre en compte les signaux de souffrance de la personne durant l'activité de mobilisation

DUREE

- **3 jours (21 heures)**