

DEMANDE DE FORMATION

à remplir complètement et très lisiblement

EMPLOYEUR

Établissement Interlocuteur
Tel. Email

SALARIE

NOM Prénom Tél. mobile
 PEG-CAE CDDI en SIAE CDDU en AI Adulte-Relais Service Civique
Date fin de contrat : /___/___/___/ • Autre statut
Commune de résidence Reconnaissance officielle d'un handicap

FORMATION • Consultez le programme et vérifiez les prérequis sur www.fles-78.fr



PARCOURS NUMÉRIQUE (4 jours)

Ordinateur et Internet : des outils pour mon quotidien

+ 1 ordinateur avec Pack Office offert

A joindre : Questionnaire Positionnement et Questionnaire FSE

**Dates et lieu sont fixés dès qu'un groupe peut être constitué.
Environ 1 à 2 programmations par trimestre**

ENGAGEMENTS

Le salarié s'engage à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

Signature du salarié

L'employeur s'engage à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

L'employeur atteste que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

Signature + Cachet de l'employeur

Date :

Pour tout renseignement Tel. 01.34.82.52.37
A transmettre au FLES par mail fles.contact@gmail.com





Positionnement en formation PARCOURS NUMÉRIQUE

NOM, Prénom Date

Pour construire votre parcours de formation au plus près de vos besoins, indiquez dans le tableau ci-après vos connaissances et savoir-faire.

Je ne sais pas faire → ☹ Je sais faire → ☺

Formation PARCOURS NUMÉRIQUE	☹	☺
Identifier les principaux éléments de l'équipement informatique		
Utiliser une souris et un clavier		
Me repérer sur l'interface Windows		
Comprendre l'arborescence de l'ordinateur		
Identifier les différents logiciels de base		
Saisir du texte sur Word		
Compléter un tableau simple sur Excel		
Utiliser un navigateur sur Internet (favoris, historique)		
Rechercher de l'information et utiliser des mots clés sur Internet		
Effectuer une réservation sur Internet ou un achat		
Chercher un plan ou un itinéraire sur Internet		
Comprendre et utiliser des formulaires en ligne		
Utiliser les sites CAF, Impôts, Pôle Emploi, banque...		
Créer des mots de passe sécurisés		
Créer et pratiquer la messagerie Internet		
Envoyer des mails simples		
Envoyer des mails avec pièce jointe		
Faire des envois de mails groupés		
Enregistrer des contacts dans ma messagerie		
Enregistrer une pièce jointe		
Enregistrer un fichier dans une clé USB		
Télécharger une application Smartphone		
Télécharger un logiciel (antivirus)		
Vous avez une majorité de ☹ ? Cette formation est faite pour vous !		

Informatique & Internet

FORMATION Parcours numérique Ordinateur et Internet : des outils pour mon quotidien



Public

Tout public débutant avec un ordinateur



Prérequis

+ Savoir lire et écrire le français



Objectifs

- + Manipuler les fonctions de base sur un ordinateur
- + Effectuer des recherches sur Internet
- + Communiquer avec Internet et réaliser des démarches en ligne



Durée

4 jours soit 28 h



Moyens

- + Alternance d'apports théoriques et pratiques
- + Remise d'un support de formation
- + Remise d'un ordinateur reconditionné et d'une clé USB



Évaluation

- + Auto évaluation de fin de formation
- + Attestation de formation

Programme

Manipuler les fonctions de base

- + Découverte de l'ordinateur (équipement informatique, périphériques, connexion), manipulation de la souris et du clavier
- + Gestion des dossiers et de l'arborescence, découverte des logiciels courants, enregistrement, connexion du téléphone au PC

Effectuer des recherches sur Internet

- + Utilisation d'un moteur de recherche et d'un navigateur (historique, favoris, paramètres), sécuriser sa navigation
- + Faire une réservation, trouver un plan, utiliser des sites utiles, créer un compte d'utilisateur

Communiquer avec Internet

- + Créer et utiliser une messagerie Internet, envoyer des mails simples, envoyer des pièces jointes, gérer sa boîte mail, enregistrer une pièce jointe
- + Utiliser les réseaux sociaux, le cloud
- + Paramétrer sa boîte mail sur son smartphone

Réaliser des démarches en lien avec le quotidien sur Internet

- + Utiliser les sites dédiés à la santé, aux finances et à la famille
- + Télécharger des applications utiles sur son smartphone

Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires



Questionnaire FSE

à remplir complètement et très lisiblement
et à transmettre au FLES par mail fles.contact@gmail.com

NOM (en capitales) **PRÉNOM** (en capitales).....

Date de naissance (jour/mois/année) **Sexe** : homme femme

Ville de naissance..... **Code Postal**..... **Pays**.....

Adresse (n° et nom de rue).....

Code postal : **Commune** **Téléphone**.....

Quel est votre plus haut niveau d'études atteint ?

- Inférieur à l'école primaire Primaire, secondaire 1er cycle, CAP, BEP...
- Niveau baccalauréat Diplôme supérieur au baccalauréat

Vivez-vous seul(e) avec des enfants à charge ? Oui Non

Avez-vous une reconnaissance officielle d'un handicap ? Oui Non

Êtes-vous allocataire de minima sociaux (RSA, ASS, AAH...) ? Oui Non

Vous participez à une action cofinancée par le Fonds Social Européen (FSE). Le FSE est un instrument de l'Union Européenne pour promouvoir l'emploi, la formation professionnelle et l'inclusion sociale.

L'Union Européenne et la France se sont engagées à évaluer l'efficacité des actions financées par l'argent européen. Dans ce but, le règlement UE n°1303/2013 du Parlement européen et du Conseil du 17.12.2013 rend obligatoire la collecte de certaines données sur la situation de chacune des personnes qui participent à une action. Les données recueillies par ce questionnaire feront l'objet d'un traitement informatique destiné à connaître l'évolution de votre situation personnelle entre le début et la fin de l'action et à évaluer l'utilisation de l'argent du Fonds Social Européen en France ; certains participants pourront être recontactés dans le cadre d'enquêtes plus approfondies.

Si vous voulez participer à l'action, vous avez l'obligation de fournir les données demandées. Nous vous prions de veiller à l'exactitude, à la précision et à la lisibilité de vos réponses. Nous vous remercions de votre coopération.

Responsable du traitement : Le Responsable du traitement des données collectées par ce questionnaire est la Délégation Générale à l'Emploi et à la Formation Professionnelle (DGEFP), en tant qu'autorité de gestion des programmes opérationnels nationaux du Fonds Social Européen (FSE) de 2014 à 2020. Ministère du travail, DGEFP, Sous-direction Europe et International, 14 Avenue Duquesne, 75350 PARIS 07 SP

Destinataires des données : Les destinataires de vos données sont les organismes chargés de la gestion du FSE en France ainsi que les autorités et services nationaux et européens chargés du contrôle de leur bonne utilisation. Au sein de ces organismes et services, les agents ayant accès à vos données sont ceux qui ont besoin d'y avoir accès pour accomplir les missions qui leur sont confiées.

Enregistrement et conservation des données : Les données recueillies vont être enregistrées dans le système d'information "Ma démarche FSE" par le FLES. Le FLES a l'obligation de détruire ce questionnaire papier dès que les données qu'il contient auront été saisies dans le système d'information "Ma démarche FSE". Les données enregistrées dans le système d'information "Ma démarche FSE" seront conservées jusqu'au 31.12.2033 conformément aux obligations de contrôle et de conservation des données imposées par les règlements européens.

Vos droits : Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification concernant vos données. Pour l'exercer, contactez le Délégué à la Protection des Données protectiondesdonneesdgefp@emploi.gouv.fr. Si vous estimez, après avoir contacté le Délégué à la Protection des Données, que vos droits ne sont pas respectés ou que le dispositif mis en œuvre n'est pas conforme aux règles de protection des données, vous pouvez adresser une réclamation à la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL).