

  
**1 PC offert  
à chaque stagiaire**



Formation

## Ordinateur et internet : des outils pour mon quotidien

Initiation informatique et Internet

### Public

Débutant en informatique  
souhaitant apprendre à utiliser  
un ordinateur et internet

### Prérequis

Savoir lire et écrire le français

### Objectifs

- Utiliser les fonctions de base d'un ordinateur
- Se repérer sur internet et faire ses démarches administratives
- Utiliser une messagerie

**Durée** 4 jours soit 28 heures

### Moyens

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Remise d'un support de formation

### Évaluation

Auto-évaluation des  
compétences acquises

### Validation

Attestation de formation

### Programme

#### Utiliser les fonctions de base

- Découvrir les principaux éléments de l'équipement informatique
- Utiliser une souris et un clavier
- Se repérer sur l'interface Windows
- Comprendre l'arborescence de l'ordinateur
- Identifier les différents logiciels de base
- Saisir du texte sur Word et créer un tableau simple sur Excel

#### Se repérer sur Internet et faire ses démarches

- Rechercher de l'information et utiliser des mots clés
- Savoir effectuer une réservation, un achat en ligne, chercher un plan ou un itinéraire
- Utiliser un navigateur
- Comprendre et utiliser les formulaires en ligne
- Découvrir et utiliser les sites de la CAF, des Impôts, Pôle Emploi, AMELI, banques
- Gérer ses mots de passe

#### Communiquer sur Internet

- Créer une messagerie et envoyer des mails simples, avec pièces jointes et faire des envois groupés
- Gérer ses contacts
- Enregistrer une pièce jointe
- Gérer son identité sur les réseaux sociaux
- Consulter et s'inscrire sur un forum
- Paramétrer sa messagerie sur son smartphone

**Contenu indicatif susceptible d'être adapté en  
fonction des besoins des stagiaires**



Siret 439 489 048 00033 • Organisme de formation n°11788060678 • DATADOCK n°0015838  
8 Passage Paul Langevin 78370 PLAISIR • Tel 01.34.82.52.37

[fles.contact@gmail.com](mailto:fles.contact@gmail.com) • [www.fles-78.fr](http://www.fles-78.fr)

# DEMANDE DE FORMATION

à remplir complètement et très lisiblement

## EMPLOYEUR

Établissement \_\_\_\_\_ Interlocuteur \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

## SALARIE

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Tél. mobile \_\_\_\_\_

PEC •  CAE •  Emploi d'Avenir •  CDDI en SIAE •  CDDU en AI  
 Adulte-Relais •  Service Civique Date fin de contrat : /\_\_/\_\_/\_\_\_\_/  
 Autre statut \_\_\_\_\_ Reconnaissance officielle d'un handicap

## FORMATION



**1 PC offert  
à chaque stagiaire**

**Ordinateur et internet : des outils pour mon quotidien**  
Initiation informatique et Internet

les jeudis 10, 17, 24 et 31 janvier 2019  
soit 4 jours de formation  
à Plaisir de 9h à 17h

- Cette formation s'adresse aux débutants en informatique souhaitant apprendre à utiliser un ordinateur et internet. • Pré requis : Savoir lire et écrire le Français
- Chaque stagiaire ayant suivi les 4 jours de formation recevra un ordinateur de bureau complet, reconditionné, garanti 12 mois, avec Windows 10 et Office 2016.

## ENGAGEMENTS

**Le salarié s'engage** à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

**Signature du salarié**

**L'employeur s'engage** à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.  
**L'employeur atteste** que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

**Signature + Cachet de l'employeur**

Date :

Pour tout renseignement Tel. 01.34.82.52.37 du lundi au vendredi de 9h à 17h

A transmettre au FLES par MAIL [fles.contact@gmail.com](mailto:fles.contact@gmail.com)

## Questionnaire FSE

**à remplir pour chaque bénéficiaire d'une action du FLES**

L'action du **FLES** est cofinancée par le **Fonds Social Européen** ; à ce titre, l'Union Européenne nous demande de recueillir auprès des bénéficiaires des informations qui feront l'objet d'un **traitement informatique anonyme destiné au suivi et à l'évaluation des actions**. Le destinataire des données est le Ministère du Travail en tant qu'autorité de gestion du programme FSE. Conformément à la loi "Informatique et Libertés", un droit d'accès et de rectification peut être exercé auprès de la DGEFP ([dgefp.sdfse@emploi.gouv.fr](mailto:dgefp.sdfse@emploi.gouv.fr), Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social, DGEFP SDFSE, 14 Avenue Duquesne 75350 PARIS 07 SP).

**Ce questionnaire doit être renseigné entièrement et très lisiblement.**

**NOM** (en capitales)

**PRÉNOM** (en capitales)

.....

**Date de naissance** : ..... (jour/mois/année) **Sexe** : homme  femme

**Ville de naissance** : ..... **Code Postal** : ..... **Pays** : .....

**Adresse** (n° et nom de rue) : .....

**Code postal** : ..... **Commune** .....

**N° téléphone** : .....

**Quel est votre plus haut niveau d'études atteint ?**

- Inférieur à l'école primaire       Primaire, secondaire 1er cycle, CAP, BEP...  
 Niveau baccalauréat               Diplôme supérieur au baccalauréat

**Vivez-vous seul(e) avec des enfants à charge ?**                       Oui               Non

**Avez-vous une reconnaissance officielle d'un handicap ?**                       Oui               Non

**Lors de votre embauche, aviez-vous le RSA, l'ASS, l'AAH ou l'API ?**                       Oui               Non

**à transmettre au FLES par MAIL [fles.contact@gmail.com](mailto:fles.contact@gmail.com)**