

**DEMANDE DE FORMATION**  
**à remplir complètement et très lisiblement**

**EMPLOYEUR**

**Établissement** \_\_\_\_\_ **Interlocuteur** \_\_\_\_\_

**Tel.** \_\_\_\_\_ **Email** \_\_\_\_\_

**SALARIE**

**NOM** \_\_\_\_\_ **Prénom** \_\_\_\_\_ **Tél. mobile** \_\_\_\_\_

PEC •  CAE •  Emploi d'Avenir •  CDDI en SIAE •  CDDU en AI

Adulte-Relais •  Service Civique Date fin de contrat : /\_\_/\_\_/\_\_ /

Autre statut \_\_\_\_\_ Reconnaissance officielle d'un handicap

**FORMATION**



**HABILITATION ELECTRIQUE**  
**BS – BE MANOEUVRE**  
Opérations d'ordre électrique  
Travaux simples

**Judi 24 et Vendredi 25 janvier**

**Lieu** : à Plaisir, au FLES, 8 Passage Paul Langevin

**Horaires** : de 9h à 17h

**Coût et financement** : 1000 € le groupe

Financement FLES pour les salariés en insertion des établissements adhérents

Sur prise en charge de l'employeur pour les autres personnels + 47 € de frais de gestion



**ENGAGEMENTS**

**Le salarié s'engage** à suivre la formation et prévenir au plus vite le FLES et l'employeur en cas d'empêchement.

**Signature du salarié**

**L'employeur s'engage** à libérer le salarié aux dates et horaires de la formation et à prévenir au plus vite le FLES en cas d'empêchement.

**L'employeur atteste** que les informations ci-dessus sont exactes et s'engage à communiquer le justificatif sur demande du FLES.

**Signature + Cachet de l'employeur**

Date :

**Pour tout renseignement Tel. 01.34.82.52.37 du lundi au vendredi de 9h à 17h**

**A transmettre au FLES par MAIL [fles.contact@gmail.com](mailto:fles.contact@gmail.com)**





## Questionnaire FSE

**à remplir pour chaque bénéficiaire d'une action du FLES**

L'action du **FLES** est cofinancée par le **Fonds Social Européen** ; à ce titre, l'Union Européenne nous demande de recueillir auprès des bénéficiaires des informations qui feront l'objet d'un **traitement informatique anonyme destiné au suivi et à l'évaluation des actions**. Le destinataire des données est le Ministère du Travail en tant qu'autorité de gestion du programme FSE. Conformément à la loi "Informatique et Libertés", un droit d'accès et de rectification peut être exercé auprès de la DGEFP ([dgefp.sdfse@emploi.gouv.fr](mailto:dgefp.sdfse@emploi.gouv.fr), Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social, DGEFP SDFSE, 14 Avenue Duquesne 75350 PARIS 07 SP).

**Ce questionnaire doit être renseigné entièrement et très lisiblement.**

**NOM** (en capitales)

**PRÉNOM** (en capitales)

.....

.....

**Date de naissance** : ..... (jour/mois/année) **Sexe** : homme  femme

**Ville de naissance** : ..... **Code Postal** : ..... **Pays** : .....

**Adresse** (n° et nom de rue) : .....

**Code postal** : ..... **Commune** .....

**N° téléphone** : .....

**Quel est votre plus haut niveau d'études atteint ?**

- Inférieur à l'école primaire       Primaire, secondaire 1er cycle, CAP, BEP...  
 Niveau baccalauréat               Diplôme supérieur au baccalauréat

**Vivez-vous seul(e) avec des enfants à charge ?**       Oui       Non

**Avez-vous une reconnaissance officielle d'un handicap ?**       Oui       Non

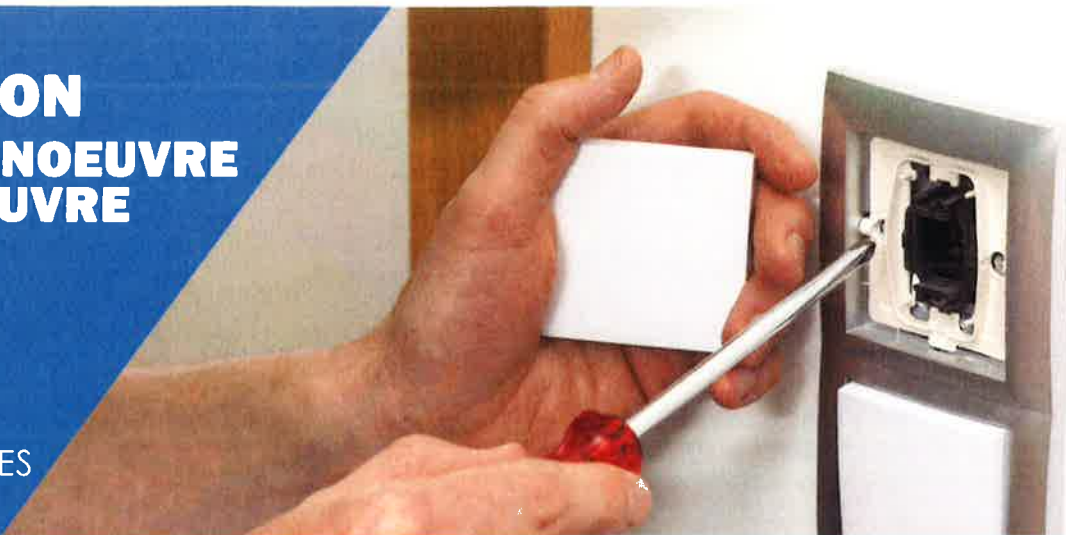
**Lors de votre embauche, aviez-vous le RSA, l'ASS, l'AAH ou l'API ?**       Oui       Non

**à transmettre au FLES par MAIL [fles.contact@gmail.com](mailto:fles.contact@gmail.com)**

# FORMATION

## BS - BE MANOEUVRE HE MANOEUVRE HOV

OPÉRATIONS  
D'ORDRE  
ÉLECTRIQUE  
TRAVAUX SIMPLES



### OBJECTIFS

Permettre au personnel effectuant des opérations d'ordre électrique simple (remplacement de prise, raccordement simple, changement d'ampoule, réarmement de disjoncteur...) de travailler en sécurité dans des environnements électriques selon les préconisations de la Norme NF C 18-510

### COMPETENCES VISEES



- Respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des manœuvres et des interventions Basse Tension élémentaires
- Identifier les types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants
- Identifier les différents acteurs ainsi que leurs rôles et missions
- Mettre en œuvre les procédures de remplacement, de raccordement en Basse Tension et les manœuvres en basse et haute tension (HTA)



#### PRE-REQUIS

Avoir des compétences en électricité dans le domaine de la tension considéré sur les ouvrages ou installations électriques



#### DUREE

2 jours soit 14 heures



#### INTERVENANTS

Formateur en Prévention des Risques Électriques et formé à la pédagogie

#### EVALUATION

La partie théorique est évaluée à travers un QCM



La partie pratique est évaluée à travers des mises en situation pratiques permettant d'apprécier leur capacité à opérer en sécurité conformément aux préconisations de la NFC 18-510



#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 à 12 personnes



#### PERSONNES CONCERNEES

Toutes personnes ayant à réaliser de petits travaux d'ordre électrique (remplacement de prises, de luminaires en basse tension...) ou des manœuvres d'exploitation (réarmement de relais, réglage d'équipements électriques...) en basse ou haute tension (<50 000 volts)



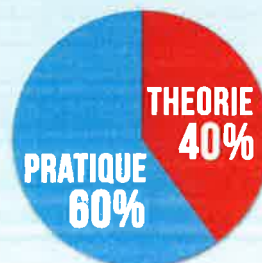
#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail
- Mises en situation pratique



#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressource multimédia
- Kit équipements de protection individuel
- Panneau pédagogique...



# FORMATION

## BS - BE MANOEUVRE HE MANOEUVRE HOV

OPÉRATIONS  
D'ORDRE  
ÉLECTRIQUE  
TRAVAUX  
SIMPLES



### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin  
de formation

En cas de réussite aux évaluations théoriques et pratiques, l'employeur reçoit l'Avis d'Habilitation pour son collaborateur

Remise d'un livret  
« Le risque électrique »  
à chaque stagiaire

## CONTENUS DE LA FORMATION



### ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 40 %

Accueil des stagiaires.  
Présentation du formateur et des stagiaires.  
Présentation de la formation (validité / recyclage),  
des objectifs et des compétences.

#### L'HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Définitions ● Les grandeurs électriques
- Indices et activités correspondantes

#### L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL D'ORIGINE ÉLECTRIQUE

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en œuvre des opérations

#### LES DANGERS DU COURANT ÉLECTRIQUE

- Les risques résiduels ● La conduite à tenir
- Les différents moyens d'intervention
- Les différents facteurs de gravité d'une électrisation et court-circuit
- Les statistiques sur les accidents d'origine électrique

#### LES EFFETS DU COURANT SUR LE CORPS HUMAIN

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct ● Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

#### LES PROTECTIONS CONTRE LES CONTACTS DIRECTS ET INDIRECTS

- Les écrans ou obstacles ● Les principes de mise à la terre
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs, portes fusibles
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

#### LES OPÉRATIONS ÉLÉMENTAIRES

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire d'un appareil
- d'éclairage, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau...)
- Le réarmement de dispositif de protection dans le respect des consignes données ● Le remplacement d'un élément électronique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant

#### LES MANOEUVRES D'EXPLOITATION

- Les manœuvres d'exploitation
- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles

#### LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

- Les Équipements de Protection Individuelle ou Collective (gants isolants, casque, tapis isolant...)
- La vérification des EPI

#### LES OUTILS ET LE MATÉRIEL DE TRAVAIL

- La réglementation et l'état de l'art (marquage CE, conformité aux normes, prescriptions de conception)

- Emploi et entretien des principaux équipements et de l'outillage

#### LES CONDUITE À TENIR

- En cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
- Les risques résiduels ● Les différents moyens d'intervention

#### NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

#### LES DOMAINES DE TENSION, LES OUVRAGES ET INSTALLATIONS

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

#### LES ZONES D'ENVIRONNEMENT

- Le classement des zones d'environnement
- Les distances limites et les zones définies

#### LES TITRES D'HABILITATION

- La réglementation sur les différents titres d'habilitation

#### PRÉVENTION DES RISQUES ÉLECTRIQUES

- Les partenaires de la prévention
- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargés de travaux, chargés d'exploitation électrique...)

#### LES OPÉRATIONS D'ORDRE NON ÉLECTRIQUE

- En hors tension (documentation et instructions...)
- Dans un environnement électrique
- Les opérations particulières ● La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60 %

#### EXERCICES INDIVIDUELS DE MISE EN SITUATION

- Analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Evolution dans les zones d'environnement électrique avec application des préconisations applicables
- Réalisation d'opérations selon l'indice d'habilitation visé
- Mise en œuvre et vérification des Équipements de Protection Individuelle

#### TRAVAUX EN SOUS-GROUPES

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation nécessaires selon différentes situations d'intervention

#### CAS CONCRETS

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique travaux simples, en situation professionnelle lors des formations en intra-entreprise

#### VISITE DES INSTALLATIONS (INTRA-ENTREPRISE)

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention applicables

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES : 10h30 tous les 3 ans

CONTACT OFPS : 01.78.52.98.78

www.ofps78.fr

